

ANKARA ÖZEL
TEVFİK FİKRET OKULLARI



SPORCU ÖĞRENCİ EL KİTABI

2022-2023

“ Spor yalnız beden kabiliyetinin bir üstünlüğü sayılmaz. İdrak ve ahlâk da bu işe yardım eder. Zekâ ve kavrayışı kısa olan kuvvetliler , zekâ kavrayışı yerinde olan daha az kuvvetlilerle başa çıkamazlar.

Ben sporcunun zeki, çevik ve aynı zamanda ahlâklısını severim.”



İÇİNDEKİLER

☆ Ankara Özel Tevfik Fikret Okullarında Sporun Yeri ve Önemi

☆ Sporcu Öğrenciler ve Onlardan Beklenen Davranışlar

☆ Yaşantısında Olumlu Davranış Sergileyen Sporcu
Öğrencilere Verilecek Ödüller

☆ Okul Takımı Çalışmalarında ve Okulda İstenmeyen
Davranışlar Gösterdiğinde Sporcu Öğrencilerimizin
Karşılaşacağı Sonuçlar



ANKARA ÖZEL TEVFİK FİKRET OKULLARINDA SPORUN YERİ VE ÖNEMİ

Genel eğitim içinde büyük öneme sahip olan Beden Eğitimi ve sporun temel amacı, çocukların fiziksel etkinlikler yolu ile eğitimini sağlayarak her öğrencinin hareket kapasitesinin en üst düzeye çıkmasına yardımcı olmaktır.

Beden Eğitimi ve spor, fiziksel gelişimi desteklemenin yanı sıra ;

☆Bireylerin duygularını kontrol edebilmesine katkıda bulunur.

☆Oyun ve spor ortamındaki etkileşim, duyguların boşalımı ve kontrolü için uygun olanaklar sağlar.

☆Serbest zamanların kullanımına katkıda bulunur.

☆Olumlu arkadaşlık ilişkileri kurmaya, sosyal çevrenin genişlemesine yardımcı olur.

☆Güçlü bağlar, bağlılık, takım ruhu, grup etkileşimi gibi oyun ve spor alanlarında görülen özelliklerin bireyin kişilik gelişimine katkıları vardır.

☆Takım arkadaşlarına ve rakibe uyum, toplumsal uyumun sağlanmasına etkili olur.

☆Psikomotor becerileri geliştirir.

☆Sağlık ve korunma alışkanlıklarının gelişimini sağlar.

☆Zihinsel gelişim için olanaklar sağlar.

☆Toplumsal sorumluluğu geliştirir.

☆Başkalarına, kurallara saygıyı öğretir.

☆Ölçülü ve planlı çalışmayı ve dinlenmeyi öğretir.

☆Birlikte olma, birlikte iş yapma ve bir gruba ait olma duygusunu yaşamaya olanak verir.

☆Otoriteye saygıyı geliştirir.

☆Öz güveni artırır.

☆Olumlu benlik algısının gelişmesini sağlar.

☆Liderlik becerilerini geliştirir.

☆İyi alışkanlıklar edinmede önemli bir rolü vardır.

SPORCU ÖĞRENCİLERDEN BEKLENEN DAVRANIŞLAR

Okul hem öğrencisi hem de sporcusu olan bu öğrencileri, Mustafa Kemal Atatürk'ün, “*Ben sporcunun zeki, çevik ve aynı zamanda ahlaklısını severim.*” sözünün ışığında yetiştirmeye çabalamaktadır. Bu nedenle sporcu öğrencilerin iyi bir sporcu olabilmeleri için sadece uygun fiziksel yapıya sahip veya yetenekli olmaları yeterli görülmemekte aynı zamanda;

☆Kendine güvenli ama rakiplerini asla kendinden zayıf görmeyen,

☆Her zaman terbiyeli ve sevecen olan; ama asla kazanma hırsını kaybetmeyen,

☆Sorumluluklarının bilincinde olan ve sporun bir takım oyunu olduğunu unutmayan,

☆Çok çalışkan,

☆Sportmen kişiliği ile sadece sahada değil, okulda derslerinde de başarılı olabilen,

☆Beslenmesine, uykusuna, sağlığına, günlük programına ve özel yaşantısına özen gösteren,

☆Takım arkadaşlarına, rakiplerine, antrenörlerine, hakemlere ve seyircilere saygılı davranan,

☆Antrenman yapmaktan asla kaçınmayan,

☆Kazandığı başarılarla şımarmayan ve başarısızlıklar karşısında isteğini asla kaybetmeyen,

☆Büyüklere saygılı, küçüklere sevecen davranmayı kendine ilke edinen gençler de olmaları beklenir.

YAŞANTISINDA OLUMLU DAVRANIŞ SERGİLEYEN SPORCU ÖĞRENCİLERE VERİLECEK ÖDÜLLER

Özel Tevfik Fikret Okulları'nda sporcu öğrenciler arasından ödüllendirilecekleri belirlemek üzere "Sporcu Öğrencilerden Beklenen Davranışlar" bölümünde açıklanan davranışları gösteren sporcu öğrencilerimizi;

☆Her dönem sonunda takımın kaptanı, takım arkadaşlarıyla görüşerek belirler.

☆Takım Kaptanı, belirlenen öğrencilerin adlarını, gerekçelerini de belirtecek şekilde Beden Eğitimi Dersi Zümre Başkanlığına yazılı olarak önerir.

☆Önerilen öğrencilerin durumu Beden Eğitimi Zümresi Öğretmenleri ve antrenörleri tarafından görüşülür. Ödüllendirilmesine karar verilen sporcu öğrenciler okul yönetimi tarafından onaylandığı takdirde SPORCU ONUR ÖDÜLÜ almaya hak kazanır.

Ayrıca, ulusal ve/veya uluslararası müsabakalarda okulumuz adına yarışan ve derece elde eden öğrencilerimize, koşullar uygun olduğu takdirde, vakıfça uygun görülen oranda "Sporcu Başarı Bursu" verilir.

OKUL TAKIMI ÇALIŞMALARINDA VE OKULDA İSTENMEYEN DAVRANIŞLAR GÖSTERDİĞİNDE SPORCU ÖĞRENCİLERİMİZİN KARŞILAŞACAĞI SONUÇLAR

Özel Tevfik Fikret Okulları'nda sporcu öğrenciler takım çalışmalarında veya okulda istenmeyen davranışlar gösterdiği durumlarda izlenecek süreç aşağıdaki gibidir.

İstenmeyen davranışlar gösteren sporcu öğrencinin durumu, ortaokulda "Öğrenci Davranışları Değerlendirme Kurulu" nda; lisede ise "Disiplin Kurulu"nda görüşülür. Kurul, antrenöründen de görüş alarak bir yaptırım takdirinde bulunur. Sporcu öğrenciler için uygulanacak yaptırımlar sırasıyla şunlardır:

- ☆ Maçlarının olduğu günlerde okula eşofmansız gelmesi,
- ☆ Maçlarda oynama süresinin kısalması,
- ☆ Maçlar sırasında tribünde oturması,
- ☆ Antrenmana alınmaması veya etkin katılmaması,
- ☆ Maçlara götürülmemesi,
- ☆ Takımdan kısa süreli uzaklaştırılması,
- ☆ Takımdan süresiz uzaklaştırmadır.

Kurul, uygun gördüğü yaptırımı Okul Müdürüne sunar.

Yaptırım, Okul Müdürünün onayından sonra uygulanır.

Yaptırım uygulanmasından sonraki süreçte; sporcu öğrenci beden eğitimi dersi öğretmenleri tarafından gözlenir, öğrencinin istenen davranışı alışkanlık haline getirdiği görüldüğünde yaptırımın kaldırılması için ortaokulda “Öğrenci Davranışları Değerlendirme Kurulu”na, lisede “Disiplin Kurulu”na yazılı olarak başvurulur.

Kurul bu öneriyi uygun görürse Okul Müdürünün onayına sunar. Okul Müdürünün onayından sonra yaptırım kaldırılabilir veya hafifletilebilir.

Atatürk'ün İzinde



**KOŞULSUZ SEVGİYLE!
EVRENSEL BİLGİYE!...**